

Thứ Hai ngày 23 tháng 2 năm 2026

Tiếng Việt

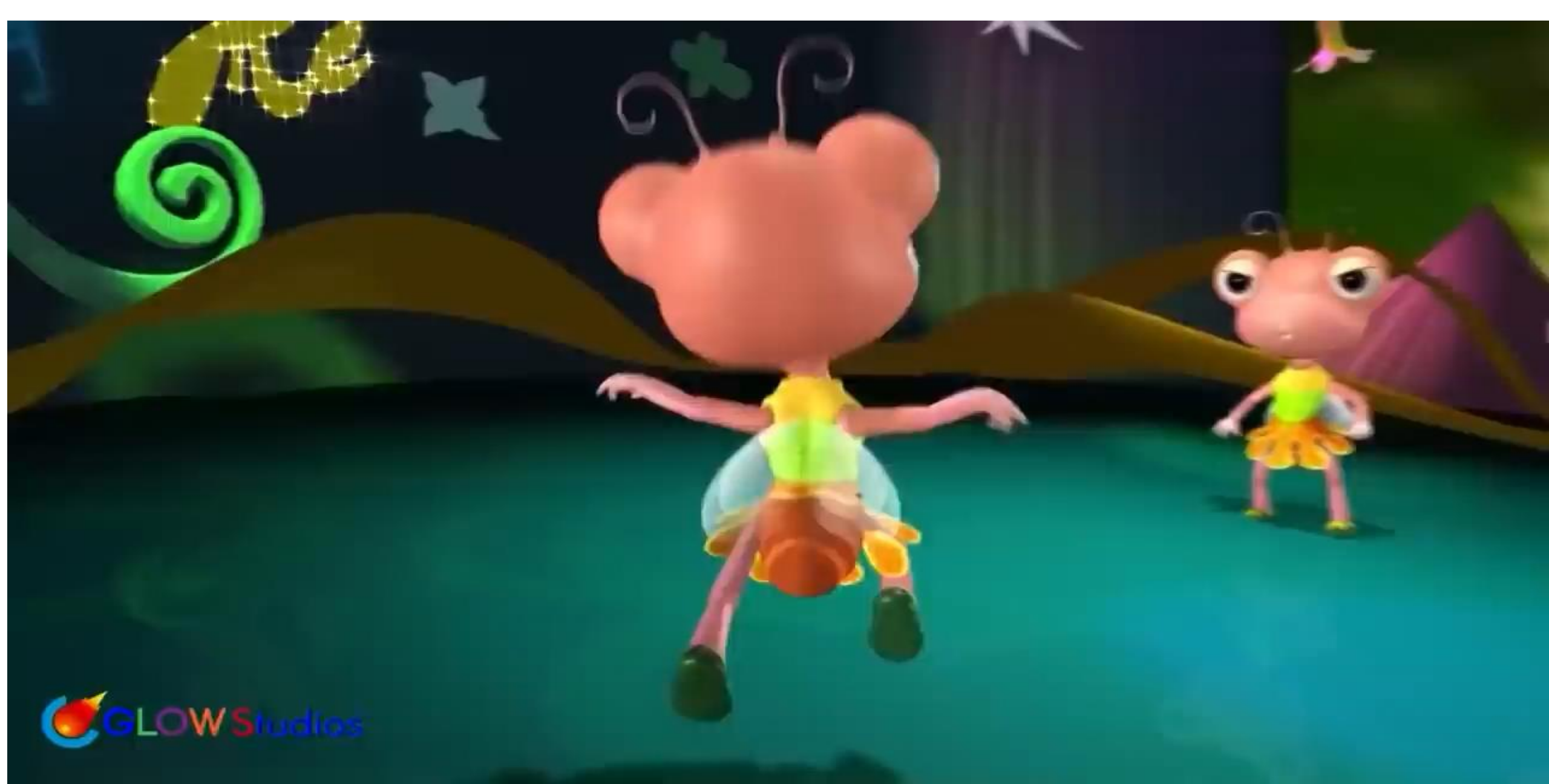
ĐỌC: LỜI KÊU GỌI TOÀN DÂN TẬP THỂ DỤC



Giáo viên: Phạm Thị Thanh Trúc

WEO  
CON™





**\* Em đã từng tham gia các hoạt động thể thao nào?**

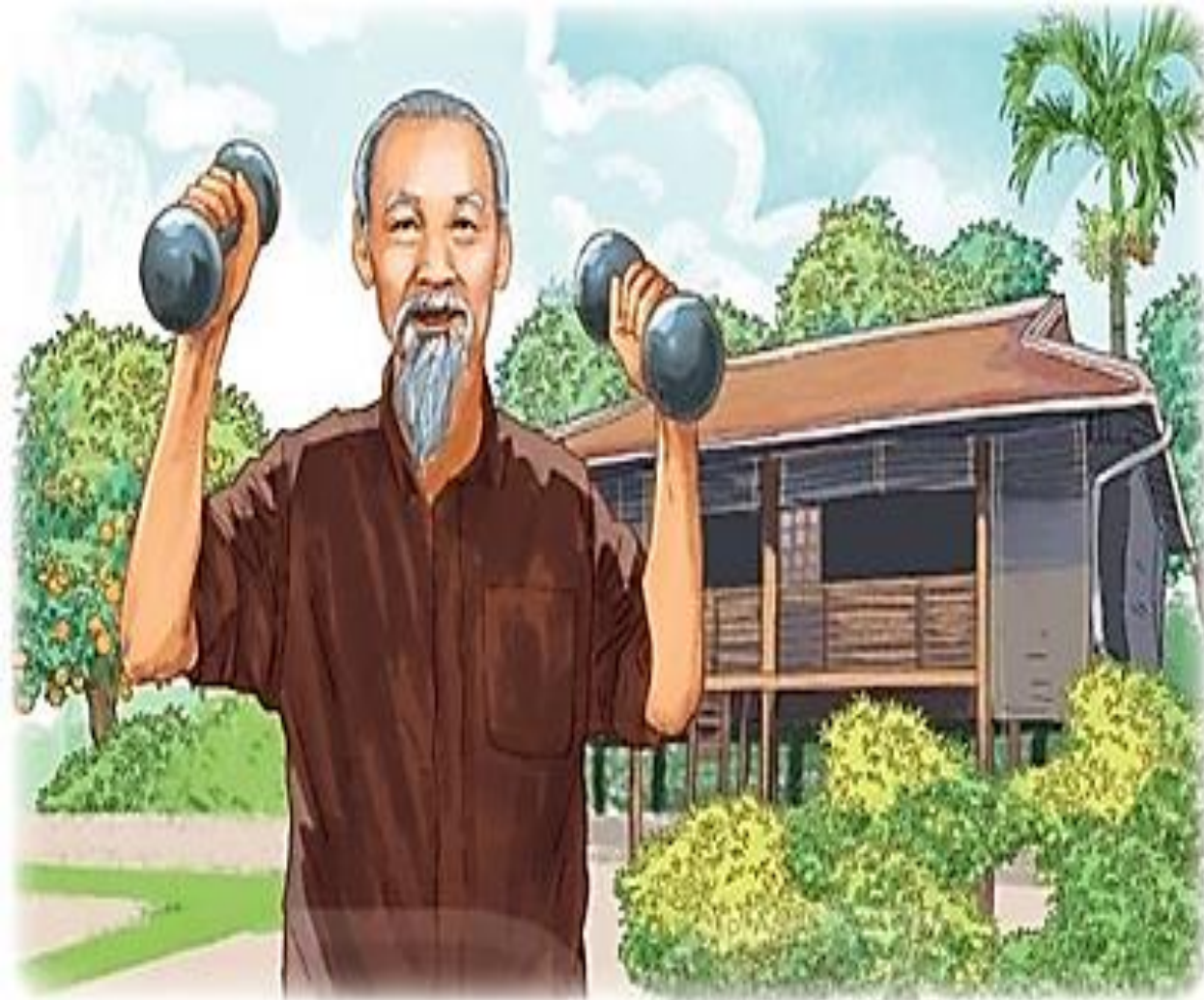


**\* Em cảm thấy như thế nào khi tham gia hoạt động thể thao đó?**

**Thứ Hai ngày 23 tháng 2 năm 2026**

**Tiếng Việt**

**Bài 19: Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục**



# Tiếng Việt

## Bài 19: Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục

### I. Đọc văn bản.

#### \* Luyện đọc đúng từ ngữ khó:

- Giữ gìn, bồi bổ, bổn phận, khí huyết, lưu thông,...

\* **Luyện đọc câu:** Giữ gìn dân chủ,/ xây dựng nước nhà,/ xây dựng đời sống mới,/ việc gì cũng cần có sức khỏe/ mới làm thành công.//

#### \* Giải nghĩa từ:

- Bồi bổ : làm cho khỏe mạnh hơn.
- Bổn phận : việc phải làm.
- Khí huyết : hơi sức và máu, tạo nên sức sống của con người.
- Lưu thông : thông suốt, không bị ứ đọng.
- Đồng bào: những người cùng một giống nòi, một dân tộc, một tổ quốc với mình.
- Dân chủ: chế độ xã hội đảm bảo quyền làm chủ của người dân.



Tiếng Việt

Bài 19: Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục

I. Đọc văn bản

**ĐỌC NHÓM**



**ĐỌC NỐI TIẾP  
TRƯỚC LỚP**

**ĐỌC LẠI CẢ BÀI**

# Tiếng Việt

## Bài 19: Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục

### II. Tìm hiểu bài

**1. Bác Hồ đã khẳng định sức khỏe cần thiết thế nào trong xây dựng và bảo vệ đất nước?**

- Giữ gìn dân chủ, xây dựng nước nhà, gây đời sống mới, việc gì cũng cần có sức khỏe mới làm thành công. Một người dân mạnh khỏe thì cả nước mạnh khỏe.

**2. Để có sức khỏe mỗi người dân cần phải làm gì?**

- Mỗi người dân cần tập thể dục hàng ngày để có sức khỏe.

- Để nâng cao sức khỏe cần tập thể dục cần tập thể dục thường xuyên.

**3. Câu nào trong bài cho thấy tấm gương tập thể dục của Bác?**

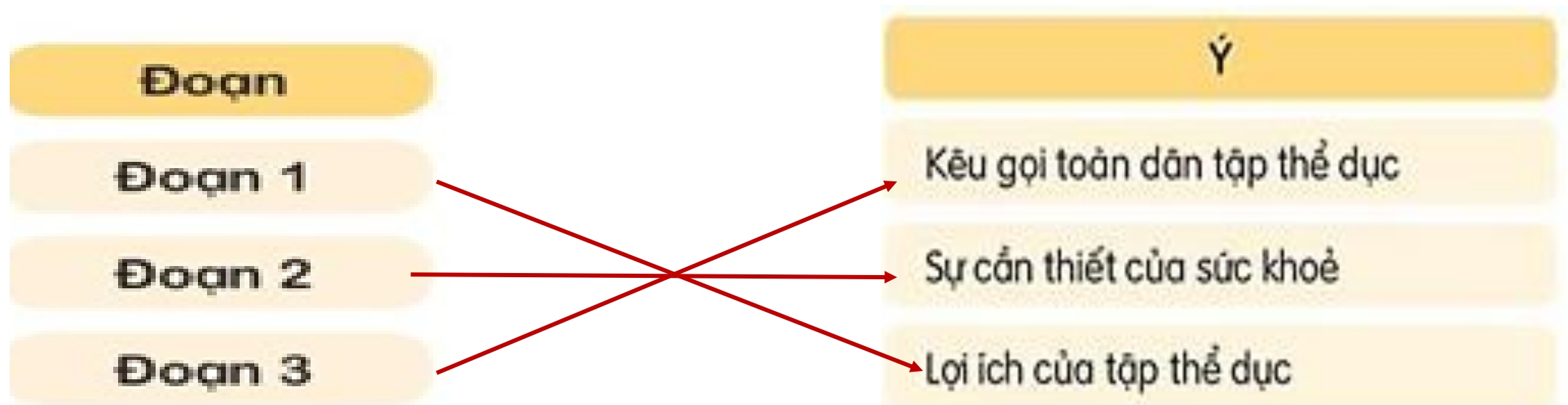
- Tự Tôi, ngày nào Tôi cũng tập.

# Tiếng Việt

## Bài 19: Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục

### II. Tìm hiểu bài

#### 4. Tìm ý tương ứng với mỗi đoạn trong bài.



## Tiếng Việt

### Bài 19: Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục

#### II. Tìm hiểu bài



## ĐỌC LẠI BÀI

\* Nội dung bài nói gì?

\* Nội dung: Muốn xây dựng được đất nước giàu mạnh thì người dân cần phải mạnh khỏe. Tập thể dục là cách nâng cao sức khỏe.

#### III. Luyện đọc diễn cảm .



# Tiếng Việt

## Bài 19: Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục

### V. Nói và nghe: Học từ bạn

G:

- Em học được điều gì từ bạn?  
- Em học từ bạn nào?

- Vì sao em muốn học bạn điều đó?

1. Kể về những điều em học được từ bạn bè.



2. Khi học được điều hay từ bạn em cảm thấy như thế nào.





# Tiếng Việt

## Bài 19: Lời kêu gọi toàn dân tập thể dục



### \* \* Vận dụng:

- \* Mục đích của việc kêu gọi toàn dân tập thể dục là gì ?
- \* Em đã luyện tập thể dục, thể thao chưa?



**CHÀO CÁC EM!**